

ALLEGATO 1: BOZZA NOTA PER I GENITORI

Gent.ma/o,

il nostro Istituto da alcuni anni è coinvolto nello sviluppo operativo del progetto dell'**Area Interna "Giovenco-Roveto"**, che comprende 13 comuni (Balsorano, Bisegna, Civita D'Antino, Collelongo, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Morino, Ortona dei Marsi, Ortucchio, Pescina, San Benedetto dei Marsi, San Vincenzo Valle Roveto, Villavallelonga). Il capofila del progetto è il comune di Lecce nei Marsi.

Il progetto Aree Interne, che si articola in 25 Schede Intervento, prevede, tra l'altro, specifiche azioni relative **all'ambito «Istruzione»** che vedono coinvolti i cinque istituti scolastici dell'area: l'Istituto Comprensivo "*Enrico Mattei*" di Civitella Roveto; l'Istituto Comprensivo "*Balsorano*" di Balsorano; l'Istituto Comprensivo "*Fontamara*" di Pescina; l'Istituto Comprensivo "*San Giovanni Bosco*" di Gioia dei Marsi; l'Istituto Comprensivo di Trasacco.

In particolare, la Scheda Intervento n. 21, **«Sostegno alla Genitorialità. Progetto Pilota Sperimentale»**, capofila comune di Civita D'Antino, prevede un Corso di Formazione della durata di 15 ore, articolato in 5 Laboratori Tematici di 3 ore ciascuno, destinato ai genitori degli alunni che frequentano il nostro Istituto.

L'**obiettivo generale** dell'Intervento Formativo, rivolto a Voi genitori, è di proporVi momenti di confronto e sostegno reciproco rispetto alla esperienza di genitorialità e di creare un contesto di reciproco supporto tra i genitori, fornendo conoscenze specifiche circa i compiti evolutivi nel rapporto tra genitori e figli, nonché di aiutarVi a capire in anticipo segnali di allarme e fornirVi strategie rispetto alle problematiche della gestione quotidiana dei bisogni dei vostri figli, di qualunque età.

La **metodologia didattica** di ciascuno dei cinque Laboratori, in cui si articola l'intervento formativo, sarà così articolata:

- verrà affrontato uno specifico argomento con lezione in aula frontale per favorire l'acquisizione di conoscenze e lo sviluppo di competenze utili alla Vostra "formazione" di genitori;
- sono previsti momenti di apprendimento in gruppo volti alla socializzazione, alla condivisione e al confronto delle Vostre rispettive esperienze relative alla tematica affrontata, utili per la prevenzione del disagio del minore;
- ci sarà, nell'ora finale, la possibilità di accedere ad uno spazio personale e protetto di ascolto per le problematiche che si possono presentare nella famiglia.

Tutte le attività formative saranno svolte da una **psicologa** supportata da un **tutor**.

Il Corso di Formazione, articolato in 5 Laboratori, si svolgerà a **Pero dei Santi, presso la Delegazione Comunale**, nell'arco di un mese e avrà il **calendario** di seguito riportato. Ciascun tema trattato è stato pensato per favorire una riflessione profonda e aiutare i genitori a migliorare il loro approccio alla genitorialità, creando un ambiente familiare più equilibrato e armonioso.

Corso sulla genitorialità, 4[^] Edizione, Calendario e argomenti trattati				
N. Labor.	Titolo Laboratorio e argomenti trattati	Giorno	Orario	Docente
1[^]	Gestione della rabbia e del conflitto	martedì 13 maggio 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Verranno esplorate le cause scatenanti della rabbia e del conflitto all'interno della famiglia, con l'obiettivo di fornire strumenti per affrontarli in modo sano, evitando che diventino distruttivi per i legami familiari			
2[^]	Strategie per affrontare e modificare il circolo dell'aggressività	venerdì 16 maggio 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Si discuterà di come riconoscere e interrompere i comportamenti aggressivi prima che diventino un circolo vizioso, Insegnando metodi per gestire e trasformare l'aggressività in una comunicazione più costruttiva			
3[^]	3. Assertività	martedì 20 maggio 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Un focus sull'importanza dell'assertività, ovvero l'essere in grado di esprimere i propri sentimenti, desideri e bisogni in modo chiaro e rispettoso, senza prevaricare né essere passivi. Questo è essenziale per una comunicazione familiare sana.			
4[^]	La rabbia e la famiglia	martedì 27 maggio 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Verrà approfondito come la rabbia si manifesta nelle diverse dinamiche familiari, quali sono gli impatti sui membri della famiglia e come gestirla per evitare che influisca negativamente sulle relazioni a lungo termine			
5	5. Modelli di risoluzione dei conflitti:	venerdì 30 maggio 2025	h 09,30 – 11,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Esploreremo diversi approcci per la risoluzione dei conflitti, con l'obiettivo di promuovere la comprensione reciproca e il rispetto,			

	cercando soluzioni pacifiche che siano soddisfacenti per tutti.			
	Chiusura del Corso		h 11,30 – 12,30	Dr.ssa V. Di Nicola, Rappresentati dell'IS "Mattei", del comune di Civita D. e dell'Area Interna G.R.

Vi preghiamo, pertanto, nel caso l'attività formativa fosse di Vostro interesse, di comunicarci, al più presto, la partecipazione alle attività formative inviando al seguente indirizzo di posta elettronica l'adesione, oppure consegnando al referente del plesso di, Prof.ssa/Prof. il Modulo allegato, oppure chiamando la Tutor, Antonella Buffone al seguente numero 334.1408263.

La/ il prof.ssa/prof. è a Vostra disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti/integrazioni a riguardo.

Confidando nella Vostra partecipazione, l'occasione è gradita per inviare i più cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Francesco DI GIROLAMO