



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
'E. Mattei' - Civitella Roveto

Roma snc - 67054 CIVITELLA ROVETO (AQ)



Strategia
Aree Interne



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "E. MATTEI"-CIVITELLA ROVETO
Prot. 0005132 del 16/10/2025
IV-5 (Uscita)

AI GENITORI DEGLI ALUNNI
I. C. "E. MATTEI"

Gent.ma/o,

il nostro Istituto da alcuni anni è coinvolto nello sviluppo operativo del progetto dell'**Area Interna "Giovenco-Roveto"**, che comprende 13 comuni (Balsorano, Bisegna, Civita D'Antino, Collelongo, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Morino, Ortona dei Marsi, Ortucchio, Pescina, San Benedetto dei Marsi, San Vincenzo Valle Roveto, Villavallelonga). Il capofila del progetto è il comune di Lecce nei Marsi.

Il progetto Aree Interne, che si articola in 25 Schede Intervento, prevede, tra l'altro, specifiche azioni relative **all'ambito «Istruzione»** che vedono coinvolti i cinque istituti scolastici dell'area: l'Istituto Comprensivo "*Enrico Mattei*" di Civitella Roveto; l'Istituto Comprensivo "*Balsorano*" di Balsorano; l'Istituto Comprensivo "*Fontamara*" di Pescina; l'Istituto Comprensivo "*San Giovanni Bosco*" di Gioia dei Marsi; l'Istituto Comprensivo di Trasacco.

In particolare, la Scheda Intervento n. 21, **«Sostegno alla Genitorialità. Progetto Pilota Sperimentale»**, capofila comune di Civita D'Antino, prevede un Corso di Formazione della durata di 15 ore, articolato in 5 Laboratori Tematici di 3 ore ciascuno, destinato ai genitori degli alunni che frequentano il nostro Istituto.

L'**obiettivo generale** dell'Intervento Formativo, rivolto a Voi genitori, è di proporVi momenti di confronto e sostegno reciproco rispetto alla esperienza di genitorialità e di creare un contesto di reciproco supporto tra i genitori, fornendo conoscenze specifiche circa i compiti evolutivi nel rapporto tra genitori e figli, nonché di aiutarVi a capire in anticipo segnali di allarme e fornirVi strategie rispetto alle problematiche della gestione quotidiana dei bisogni dei vostri figli, di qualunque età.

La **metodologia didattica** di ciascuno dei cinque Laboratori, in cui si articola l'intervento formativo, sarà così articolata:

- verrà affrontato uno specifico argomento con lezione in aula frontale per favorire l'acquisizione di conoscenze e lo sviluppo di competenze utili alla Vostra "formazione" di genitori;
- sono previsti momenti di apprendimento in gruppo volti alla socializzazione, alla

condivisione e al confronto delle Vostre rispettive esperienze relative alla tematica affrontata, utili per la prevenzione del disagio del minore;

- ci sarà, nell'ora finale, la possibilità di accedere ad uno spazio personale e protetto di ascolto per le problematiche che si possono presentare nella famiglia.

Tutte le attività formative saranno svolte da una **psicologa** supportata da un **tutor**.

Il Corso di Formazione, articolato in 5 Laboratori, si svolgerà a **Pero dei Santi, presso la Delegazione Comunale**, nell'arco di un mese e avrà il programma ed il **calendario** di seguito riportati. Il programma è incentrato sull'assertività. Ciascun tema trattato è stato pensato per favorire una riflessione profonda e aiutare i genitori a migliorare il loro approccio alla genitorialità, creando un ambiente familiare più equilibrato e armonioso.

Corso sulla genitorialità, 5^ Edizione, Argomenti trattati e Calendario

N. Labor.	Laboratorio e argomenti trattati	Giorno	Orario	Docente
1^	Introduzione all'assertività: Cos'è e perché è importante per i genitori	martedì 04 novembre 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Definizione di assertività: essere in grado di esprimere i propri pensieri, sentimenti e bisogni in modo chiaro, diretto, ma rispettoso degli altri; l'importanza dell'assertività nella relazione genitore-figlio: favorisce una comunicazione sana, promuove il rispetto reciproco e aiuta a sviluppare autostima e fiducia; differenza tra assertività, passività e aggressività: capire i comportamenti assertivi e come riconoscere le sfumature.			
2^	Sviluppare la comunicazione assertiva con i figli	martedì 11 novembre 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Tecniche per comunicare in modo chiaro ed empatico, senza colpevolizzare o manipolare; esercizi pratici per migliorare l'ascolto attivo e l'espressione di emozioni in modo diretto.			
3^	Affrontare conflitti e momenti di stress con assertività	martedì 18 novembre 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Gestire conflitti senza urlare o cedere alla passività: strategie per rimanere calmi e composti anche nelle situazioni difficili.			

4^	Insegnare ai figli l'assertività	martedì 25 novembre 2025	h 09,30 – 12,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Come educare i bambini e i ragazzi a essere assertivi: risolvere conflitti tra pari, comunicare i propri bisogni, e gestire le emozioni in modo sano; strumenti pratici per insegnare ai figli a dire "no" in modo rispettoso, a chiedere aiuto e a stabilire confini chiari nelle relazioni.			
5	Pianificazione di un ambiente familiare assertivo	martedì 02 dicembre 2025	h 09,30 – 11,30	Dr.ssa Valeria Di Nicola
	Come creare una casa dove tutti i membri della famiglia si sentano rispettati e ascoltati.			
	Chiusura del Corso		h 11,30 – 12,30	Dr.ssa V. Di Nicola, Rappresentati dell'IS "Mattei", del comune di Civita D., di Morino e dell'Area Interna G.R.

Vi preghiamo, pertanto, nel caso l'attività formativa fosse di Vostro interesse, di comunicarci, al più presto, la partecipazione alle attività formative inviando al seguente indirizzo di posta elettronica agc8390001@istruzione.it l'adesione, oppure consegnando al referente del plesso di Pero dei Santi, Ins. Sebastiani Cinzia, il Modulo allegato, oppure chiamando la Tutor, Antonella Buffone al seguente numero 334.1408263.

L'Ins. Sebastiani Cinzia è a Vostra disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti / integrazioni a riguardo.

Confidando nella Vostra partecipazione, l'occasione è gradita per inviare i più cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico
Prof. Francesco DI GIROLAMO